

Представления об идеальной семье у женщин с разной длительностью предыдущего брака

Я. И. Королева¹, Т. В. Анисимова¹

¹ Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена, 191186, Россия, г. Санкт-Петербург, наб. реки Мойки, д. 48

Сведения об авторах:

Яна Игоревна Королева

e-mail: 9835566@mail.ru

Татьяна Викторовна Анисимова

e-mail: t.v.anisim@mail.ru

SPIN:7461-1238

Scopus AuthorID:57201360733

ResearcherID: G-4254-2015

ORCID: 0000-0002-9859-4403

© Авторы (2025).

Опубликовано Российским государственным педагогическим университетом им. А. И. Герцена.

Аннотация. Статья посвящена исследованию представлений об идеальной семье у женщин с разной длительностью предыдущего брака. Статистика, свидетельствующая о том, что распадается 68% семей, делает развод значимым кризисным событием, требующим пересмотра жизненных ориентиров. В работе анализируются особенности образа будущей семьи в зависимости от стажа предыдущего брака. Исследование выявляет специфику ценностно-смысловых компонентов семейных представлений, включая эмоциональную близость, доверительные отношения и семейные традиции. Особое внимание уделяется сравнительному анализу структурных особенностей образа идеальной семьи у женщин с кратковременным и длительным опытом супружеских отношений. Выборка исследова-

вания составила 264 женщины (средний возраст 43,8 лет) со стажем предыдущего брака менее 10 лет и более 10 лет. Исследование проводилось методом онлайн-анкетирования. Для обработки качественных данных применялся частотный анализ, контент-анализ с последующей категоризацией ответов. Статистическая проверка гипотез осуществлялась с помощью критерия χ^2 для сравнения номинальных переменных между независимыми выборками. Результаты показали, что эмоциональная близость, финансовая ответственность партнера и надежность в обеих группах являются ключевыми характеристиками идеальных отношений. В исследовании показано единство базовых ценностных оснований образа идеальной семьи у женщин, независимо от продолжительности предыдущего брачного опыта. При этом женщины с длительным брачным стажем демонстрируют более структурированное и детализированное понимание семейных отношений, с акцентом на эмоциональной глубине и значимости традиций. Напротив, женщины с кратковременным брачным опытом проявляют большую ориентацию на родительские аспекты и формируют менее дифференцированные ожидания. Полученные результаты подтверждают гипотезу о значении брачного стажа для структуры представлений об идеальной семье, проявляющемся не в изменении базовых ценностей, а в их дифференцированной актуализации и смысловом наполнении. Результаты исследования позволяют разработать дифференцированные подходы к психологическому сопровождению женщин в процессе построения новых семейных отношений.

Ключевые слова: образ идеальной семьи, продолжительность брака, семейные представления, ценностно-смысловые ориентации, психология семейных отношений

Views of the ideal family among women with different lengths of previous marriage

Y. I. Koroleva¹, T. V. Anisimova¹

¹ Herzen State Pedagogical University of Russia, 48 Moika Emb., Saint Petersburg 191186, Russia

Authors:

Yana I. Koroleva

e-mail: 9835566@mail.ru

Tatiana V. Anisimova

e-mail: t.v.anisim@mail.ru

SPIN:7461-1238

Scopus AuthorID:57201360733

ResearcherID: G-4254-2015

ORCID: 0000-0002-9859-4403

Copyright:

© The Authors (2025).

Published by Herzen State

Pedagogical University of Russia.

Abstract. This article examines women's views of the ideal family, analyzing how these views are influenced by the duration of previous marital experience. Statistics showing that 68% of marriages end in divorce make divorce a significant crisis event requiring a reevaluation of life orientations. The study identified the value-semantic components of family-related perceptions, including emotional intimacy, trust relationships, and family traditions. Special attention was paid to comparing the structure of the ideal family image among women with short-term and long-term marital experience. The study sample consisted of 264 women (mean age 43.8 years) with previous marriage durations of less than 10 years and more than 10 years. The research was conducted using an online survey method. For qualitative data processing, frequency analysis and content analysis with subsequent categorization of responses were applied. Statistical hypothesis testing was performed using the χ^2 test to compare nominal variables between independent samples.

The results showed that emotional closeness, partner's financial responsibility, and reliability are key characteristics of ideal relationships in both groups. The study demonstrates the unity of basic value foundations in the image of the ideal family among women, regardless of the duration of their previous marital experience. Women with longer marriage durations demonstrate a more structured and detailed understanding of family relationships, emphasizing emotional depth and the significance of traditions. In contrast, women with shorter marriage experience display a greater focus on parental aspects and form less differentiated expectations. The obtained results confirm the hypothesis about the significance of marital duration for the structure of representations of the ideal family, which manifests not in the change of basic values, but in their differentiated actualization and semantic content. The findings contribute to the development of differentiated approaches to psychological support for women in the process of building new family relationships.

Keywords: ideal family image, marriage duration, views of family, value-semantic orientations, family psychology

Введение

Актуальность исследования представлений об идеальной семье у женщин с разной длительностью предыдущего брака обусловлена высокой частотой разводов и их глубокими психологическими последствиями. Статистика свидетельствует, что распадается 68 браков из 100, что делает развод значимым кризисным событием, требующим пересмотра жизненных ориентиров.

Особую значимость данное исследование приобретает в контексте государственной политики, направленной

на укрепление института семьи. При этом недостаточно изученным остается вопрос о том, как длительность пережитого брака влияет на формирование нового идеала семьи. Опираясь на гипотезу о том, что продолжительность супружеского опыта обуславливает трансформацию семейных представлений в сторону усиления значимости эмоциональных компонентов отношений, настоящее исследование сосредоточено на анализе особенностей конструирования образа желаемой семьи женщинами с разным стажем брака.

Изучение семьи как фундаментального социального института неизбежно приво-

дит к вопросу о том, как формируются представления о ней, какая структура её образа. Если классики социологии, подобные Э. Дюркгейму, видели в семье основу социального порядка, то современная психология, опираясь на системный подход, рассматривает её как динамическую целостность, где каждый элемент влияет на другой. Такая сложная система служит первичной средой, где не только выстраиваются взаимоотношения, но и закладываются глубоко личные, субъективные образы семейной жизни.

Именно внутренние образы, по мысли Т. М. Мишиной (Мишина 1983), становятся ключевым феноменом семейного самознания. Формируясь в родительской семье через усвоение ролевых моделей и норм взаимодействия (Дубровина 2014), «образ семьи» преобразуется в устойчивый конструкт, интегрирующий когнитивные представления, эмоциональные переживания и поведенческие установки. По прошествии времени он эволюционирует в «образ будущей семьи» – своего рода внутренний ориентир, выстраивающий жизненную перспективу человека и его ожидания от партнёрства.

Однако жизненные кризисы, такие как развод, способны подвергнуть этот внутренний ориентир серьёзной трансформации. Распад брака, выступая мощным психосоциальным стрессом, не просто разрушает текущие отношения, но и ставит под вопрос прежние идеализированные представления, заставляя женщину заново выстраивать свою семейную концепцию. При этом мы предположили, что глубина и характер этой переоценки напрямую зависят от продолжительности прожитого вместе опыта. Это вытекает из концепции психологического времени личности Е. И. Головахи и А. А. Кроника: субъективная значимость жизненных событий определяется продолжительностью их пребывания в психологическом пространстве человека. То есть длительный брак оказывает более существенное влияние на систему личностных смыслов, чем кратковременные отношения.

Формирование представлений об идеальной семье представляет сложный процесс интеграции личного опыта, ценностных структур и социального контекста. Центральную роль в этом процессе занимает система смысложизненных ориентаций, которую Д. А. Леонтьев (Леонтьев 1999) называет внутренним каркасом личности, определяющим ее целеполагание и интерпретацию жизненных событий. Смысложизненные ориентации служат фильтром для осмысления прошлого семейного опыта и проекции его на будущее, конструируя новый образ отношений.

Динамичность образа идеальной семьи определяется длительностью предыдущего брака, опосредующей переработку опыта. Как отмечает Т. Л. Крюкова (Крюкова и др. 2005) продолжительный брак способствует глубокой интериоризации семейных ролей и паттернов взаимодействия, остающихся смысловым фундаментом для новых ожиданий. Краткосрочный союз, согласно исследованиям Е. И. Головахи и А. А. Кроника (Головаха, Кроник 2008), может оставлять ощущение незавершённости, активизируя поисковую активность и формируя более идеализированный или осторожный образ будущей семьи.

На стыке смысложизненных ориентаций и продолжительности предыдущего опыта формируется уникальная конфигурация представлений об идеальной семье. Длительность брака определяет масштаб пересматриваемого опыта, а смысложизненные ориентации, по мнению Д. А. Леонтьева (Леонтьев 2014), задают вектор переосмысления — ориентацию на автономию, достижения или поиск новой эмоциональной связи. Указанное взаимодействие, как подчеркивает Т. А. Родермель (Родермель, Шамухаметова 2021), обуславливает актуальность исследования специфики представлений об идеальной семье у женщин с разной длительностью предыдущего брака.

Целью исследования является выявление особенностей представлений об идеальной

льной семье у женщин с разной длительностью предыдущего брака.

Материалы и методы

Выборка исследования включила 264 женщины (средний возраст $43,77 \pm 5,63$ лет). Участницы были разделены на две группы: со стажем предыдущего брака менее 10 лет и более 10 лет. Исследование проводилось методом онлайн-анкетирования.

Методический инструментарий составили авторская анкета, содержащая открытые вопросы, направленные на выявление представлений об идеальной семье, в том числе «Как вы представляете идеальную семейную жизнь?», а также анализ ассоциаций респондентов со словом «семья».

Для обработки качественных данных применялся частотный анализ, контент-анализ с последующей категоризацией ответов. Статистическая проверка гипотез осуществлялась с помощью критерия χ^2 для сравнения номинальных переменных между независимыми выборками.

Гипотеза исследования: предполагается наличие статистически значимых различий в содержании образа будущей семьи между группами. В частности, женщины с длительным брачным стажем (>10 лет) будут демонстрировать большую значимость эмоционально-психологических аспектов семейных отношений, тогда как женщины с кратким брачным стажем (<10 лет) – социально-статусных характеристик.

Результаты и обсуждение

Анализ представлений об идеальной семье у женщин с разным брачным стажем выявил как общие тенденции, так и значимые различия. Обе группы женщин демонстрируют сходные приоритеты: эмоциональная близость (60,0% и 63,6%), финансовая ответственность партнера (69,6% и 66,7%) и надежность (66,7% в обеих группах) являются ключевыми характеристиками идеальных отношений.

Статистически значимые различия обнаружены в акцентах: женщины с брачным стажем более 10 лет достоверно чаще (86,8% против 76,3%; $p = 0,028$) выделяют доверительные отношения как важный компонент семейного благополучия. Также прослеживаются тенденции к большей значимости гармоничных сексуальных отношений (64,3% против 54,1%; $p = 0,090$) и семейных традиций (11,6% против 5,2%; $p = 0,058$) в данной группе.

При выборе партнера женщины с длительным брачным опытом чаще акцентируют социальную репутацию (7,0% против 2,2%; $p = 0,064$) и бытовую компетентность (13,2% против 6,7%; $p = 0,076$), тогда как женщины с меньшим стажем более ориентированы на родительский потенциал партнера (14,8% против 7,8%; $p = 0,071$).

Критерии успешности новой семьи у обеих групп схожи: доминирует потребность в эмоциональной близости и принятии (60,0% и 63,6%), что свидетельствует о значении эмоциональной безопасности как базового условия постразводного восстановления. Отсутствие значимых различий в категориях успешности семьи ($p > 0,05$) указывает на универсальность базовых потребностей в новых отношениях независимо от продолжительности предыдущего брака.

Полученные результаты подтверждают гипотезу о значении брачного стажа для структуры представлений об идеальной семье, проявляющемся не в изменении базовых ценностей, а в их дифференцированной актуализации и смысловом наполнении.

Анализ ассоциаций со словом «семья» выявил общую структуру представлений у женщин обеих групп и наиболее значимые (ключевые) компоненты образа будущей семьи (см. таблицу 1). Преобладание абстрактных описаний (66,4% и 75,6% соответственно) свидетельствует о доминировании эмоционально-ценностного компонента в представлениях о будущей семье.

Таблица 1. Ключевые компоненты образа будущей семьи (%)

Компонент	Стаж <10 лет	Стаж >10 лет
Любовь и близость	55,6	65,1
Поддержка и забота	46,7	55,0
Доверие и уважение	35,6	41,9
Дети и родительство	32,6	32,6
Стабильность	34,1	34,1

Анализ практической готовности к созданию новой семьи продемонстрировал основные стратегии создания новой семьи (см. таблицу 2).

Таблица 2. Стратегии создания новой семьи (%)

Стратегия	Стаж <10 лет	Стаж >10 лет
Саморазвитие	62,2	65,1
Активный поиск	44,4	48,1
Мечты о семье	42,2	38,8
Пассивная позиция	23,0	20,9

Временные перспективы перехода к реальным действиям демонстрируют схожую структуру в обеих группах, что свидетельствует об универсальности построения динамики независимо от длительности предыдущего брака.

Полученные данные подтверждают, что образ будущей семьи у женщин, переживших развод, характеризуется выраженной ориентацией на эмоциональную близость и психологическую безопасность при относительной второстепенности материально-бытовых аспектов.

Проведенное исследование выявляет не столько различия, сколько удивительное единство базовых ценностных оснований образа идеальной семьи у женщин с разным брачным стажем. Несмотря на различный опыт, ядро представлений остается константным: эмоциональная близость (55,6–65,1%), поддержка (46,7–55,0%) и доверие (35,6–41,9%) выступают универсальными основаниями идеальной семьи.

Качественные различия выявлены в степени проработки образа идеальной

семьи. Женщины со стажем брака >10 лет значимо чаще акцентируют эмоциональную близость (65,1% против 55,6%) и семейные традиции (11,6% против 5,2%). Женщины со стажем <10 лет чаще ориентированы на родительскую составляющую (14,8% против 7,8%). При высоких показателях эмоциональной готовности к отношениям (60,0–63,6%) лишь 23,0–33,3% женщин активно действуют в направлении создания семьи, что отражает высокую смысловую селекцию. Полученные данные подчеркивают необходимость дифференцированного психологического сопровождения с учетом длительности предыдущего брачного опыта.

Выводы

Проведенное исследование демонстрирует фундаментальное единство базовых ценностных оснований образа идеальной семьи у женщин, независимо от продолжительности предыдущего брачного опыта. Эмоциональная близость, взаимное доверие и поддержка сохраняются в качестве универсального ядра семейных представлений, что свидетельствует об устойчивости глубинных психологических потребностей в интимных отношениях.

Качественные различия проявляются в степени рефлексивной проработки и смысловой дифференциации образа идеальной семьи. Женщины с длительным брачным стажем демонстрируют более структурированное и детализированное понимание семейных отношений, с акцентом на эмоциональной глубине и значимости традиций. Напротив, женщины с кратковременным брачным опытом проявляют большую ориентацию на родительские аспекты и формируют менее дифференцированные ожидания.

Выявленный парадокс готовности – выраженная эмоциональная открытость к отношениям при ограниченной поведенческой активности – отражает не пассивность, а высокую степень смысловой селекции и осознанный отказ от компромиссов в базовых ценностях.

Литература

- Головаха, Е. И. Кроник, А. А. (2008) *Психологическое время личности*. Киев: Наукова думка, 207 с.
- Дубровина, Н. В. (2014) Психологическая культура родителей как участников образовательного процесса. *Гуманизация образования*, № 1, с. 6–12.
- Крюкова, Т. Л., Сапоровская, М. В., Куфтяк, Е. В. (2005) *Психология семьи: жизненные трудности и совладение с ними*. СПб.: Речь, 240 с.
- Леонтьев, Д. А. (1999) *Психология смысла: природа, строение и динамика смысловой реальности*. М.: Смысл, 487 с.
- Леонтьев, Д. А. (2014) Смыслообразование и его контексты: жизнь, структура, культура, опыт. *Мир психологии*, № 1 (77), с. 104–117.
- Мишина, Т. М. (1983) Семейная психотерапия и динамика «образа семьи». В кн.: В. К. Мягер, В. П. Козлова, Н. В. Семенова-Тянь-Шанская (ред.). *Психология и психопрофилактика*. Ленинград: Ленинградский научно-исследовательский психоневрологический институт, с. 21–26.
- Родермель, Т. А., Шамухаметова, Е. С. (2021) Рассуждения о ценностно-смысловых аспектах личности женщин, переживающих кризис в постразводный период. *Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования*, т. 10, № 2А, с. 49–58.

References

- Dubrovina, I. V. (2014) Psikhologicheskaya kul'tura roditeley kak uchastnikov obrazovatel'nogo protsesssa [Psychological culture of parents as participants in the educational process]. *Gumanizatsiya obrazovaniya — Humanization of Education*, no. 1, pp. 6–12. (In Russian)
- Golovakha, E. I., Kronik, A. A. (2008) *Psikhologicheskoe vremya lichnosti [Psychological time of personality]*. Kiev: Naukova dumka Publ., 207 p. (In Russian)
- Kryukova, T. L., Saporovskaya, M. V., Kuftyak, E. V. (2005) *Psikhologiya semi: zhiznennye trudnosti i sovladenie s nimi [Psychology of the family: Life difficulties and coping with them]*. Saint Petersburg: Rech Publ., 240 p. (In Russian)
- Leontiev, D. A. (1999) *Psikhologiya smysla: priroda, struktura i dinamika smyslovoy realnosti [Psychology of meaning: Nature, structure and dynamics of semantic reality]*. Moscow: Smysl Publ., 487 p. (In Russian)
- Leontiev, D. A. (2014) Smysloobrazovanie i ego konteksty: zhizn', struktura, kul'tura, opyt [Meaning formation and its contexts: Life, structure, culture, experience]. *Mir psikhologii — Word of psychology*, no. 1 (77), pp. 104–117. (In Russian)
- Mishina, T. M. (1983) Semeynaya psikhoterapiya i dinamika "obraza semi" [Family psychotherapy and the dynamics of the "family image"]. In: V. K. Myager, V. P. Kozlov, N. V. Semenova-Tyan-Shanskaya (eds.). *Psikhologiya i psikhoprofilaktika [Psychology and psychoprophylaxis]*. Leningrad: Leningrad Scientific Research Psychoneurological Institute, pp. 21–26. (In Russian)
- Rodermel, T. A., Shamukhametova, E. S. (2021) Rassuzhdeniya o tsennostno-smyslovyykh aspektakh lichnosti zhenshchin, perezhivayushchikh krizis v postrazvodnyy period [Reflections on the value-semantic aspects of the personality of women experiencing a crisis in the post-divorce period]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya — Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches*, vol. 10, no. 2 A, pp. 49–58. (In Russian)